Frederiksberg Forsyning

پیسہ اور توانائی، دونوں بچائیں

پانی کیسے بچانا ہے

- تمام ٹونٹیوں اور شاوروں میں کم بہاؤ والی جالی لگائیں اور دو فلش والی ٹائیلٹ کی تنصیب کریں۔ اس طرح آپ اپنے پانی کے بل میں باآسانی 50 فیصد تک کی بچت کریں گے۔
- جب آپ صابن لگا رہے ہوں، دانت برش کر رہے ہوں، سبزیاں صاف کر رہے ہوں یا برتن دھو رہے ہوں اس دوران نل کھلا نہ چھوڑیں۔
- ٹونٹیاں، شاور اور ٹائیلٹ کے ٹپکنے کی پڑتال کریں۔

ایک بہتی ہوئی ٹائیلٹ مہنگی پڑتی ہے

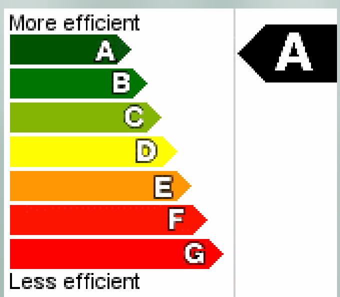
جب وہ۔۔۔	اس کی قیمت۔۔۔
دیکھنا مشکل ہو۔۔۔	تقریباً 270 لیٹر/ 9 DKK
۔۔۔پانی کی سطح کو مضطرب کرتے ہوئے	تقریباً 1100 لیٹر/ 36 DKK
۔۔۔ بہتا ہوا	تقریباً 8220 لیٹر/ 271 DKK

ایک بہتی ہوئی ٹونٹی مہنگی پڑتی ہے

جب۔۔۔	اس کی قیمت۔۔۔
آہستہ ٹپکے	تقریباً 20 لیٹر/ 0.70 DKK
تیزی سے ٹپکے	تقریباً 80 لیٹر/ 2.60 DKK
بہتی رہے	تقریباً 270 لیٹر/ 8.90 DKK

بجلی بچائیں

- فالتو بتیاں اور گھریلو آلہ جات جو استعمال میں نہ ہوں انہیں دیوار پر نصب سوئچ سے بند کر دینا چاہیے۔ اس سے پیش تیار انداز کی کھپت میں بھی کمی آئے گی۔ ایسے بلب اور آلے خریدیں جن پر توانائی اور پیش تیار کی کم کھپت کا A- لیبل لگا ہو۔
- کپڑے کم درجۂ حرارت پر اور مشین بھر کر دھوئیں۔ کپڑے سکھانے والے آلے کے استعمال سے گریز کریں۔
- درجۂ حرارت کو فریج میں °C +5 (سینٹی گریڈ) اور فریزر میں °C -18 (سینٹی گریڈ) پر رکھیں۔



A لیبل بلب اور آلہ جات خریدیں

ہیٹنگ کے بل کو کم سے کم کریں

- کمرے میں تمام ریڈیئٹر چلا کر ان کے تھرموسٹیٹ کو ایک ہی درجۂ حرارت پر رکھیں۔ ٹھنڈے کمروں کی جانب دروازے بند کر دیں اور ریڈیئٹروں کو نہ ڈھانپیں۔
- دن میں دو بار پانچ منٹ کے لیے (ہیٹنگ بند کر کے) ہوا کے دورے کو یقینی بنا کر نمی کے مسائل اور مہنگی ہیٹنگ سے بچیں۔ نمی کے مسائل سے بچنے کے لیے کمرے کا درجۂ حرارت کم از کم 16 ڈگری سینٹی گریڈ ہونا چاہیے، لیکن 21 ڈگری سینٹی گریڈ سے اوپر ہر سینٹی گریڈ کے لیے آپ کی ہیٹنگ کی کھپت 5 فیصد بڑھ جائے گی۔
- ہیٹنگ کی کھپت کے لیے میٹر دیکھیں اور ہیٹنگ نظام کی سالانہ پڑتال اور درستگی کریں۔

پکاتے وقت گیس کا استعمال کیوں کریں

- گیس ایک ماحول دوست اور محفوظ حل ہے۔
- درجۂ حرارت درست کرنا اور بہتر نتائج حاصل کرنا آسان ہے۔
- گیس گریس نہیں کرتی، لیکن ہوا میں پیدا ہونے والے گریس کے ذروں کے پھیلنے سے بچاؤ کے لیے ہوا کی گردش کی چمنی کے استعمال کو یقینی بنائیں

CO_2(کاربن ڈائی آکسائیڈ) کا اخراج

	بجلی	گیس
CO_2(کاربن ڈائی آکسائیڈ) کا اخراج	619 g/kWh	≈0 g/kWh

ماحول کو محفوظ بنائیں – اپنے کوڑے کرکٹ کی چھانٹی کریں

- گریس، پسی ہوئی کافی، بچی کھچی اشیاء، ڈائپر، صحت گار رومال، کان صاف کرنے والے غنچے، کنڈوم، تعمیری ملبہ وغیرہ کو کوڑے دان یا کنٹینر میں ڈالیں۔
- زہریلے مادے، غیر استعمال شدہ ادویات، تیل، محلل، بیٹریاں وغیرہ اپنی رہائش گاہ کے قریب نقصان دہ کوڑے والے کنٹینر میں ڈالیں۔
- صابن اور شیمپو کی مقدار استعمال میں کمی کریں، اور ایسی مصنوعات خریدیں جن پر ماحول دوست مصنوعات کا لیبل لگا ہو، جیسے صابن اور ٹائیلٹ پیپر۔

جب آپ (Eco-labelled) ایکو لیبل مصنوعات کا انتخاب کرتے ہیں، آپ ماحول دوست مصنوعات کا انتخاب کرتے ہیں۔