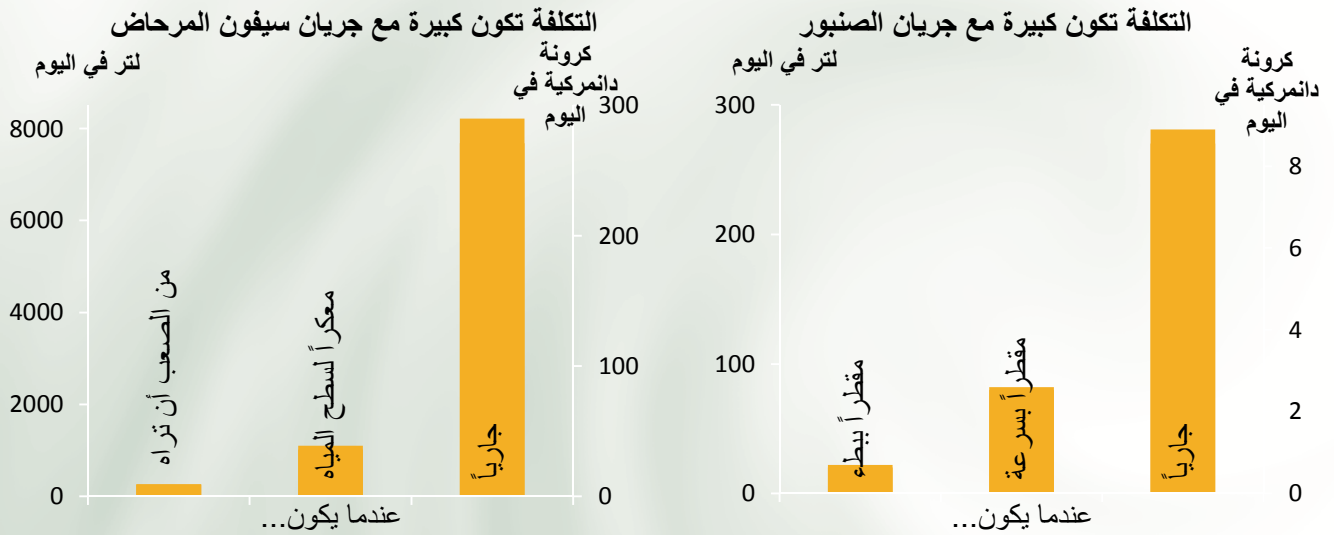


وفر المال والطاقة

كيف توفر الماء

- ضع مهبوات صنابير منخفضة التدفق على جميع الصنابير ورعوس الأدشاش وركب سيفونات ذات مستويين للشطف. وبهذه الطريقة ستوفر بسهولة ما يصل إلى 50 في المائة من فاتورة استهلاكك للماء.
- تجنب الماء الجاري عند ترغية الصابون أو غسل أسنانك بالفرشاة أو تنظيف الخضروات أو غسل الأطباق.
- تأكد من عدم وجود تسرب في الصنابير والأدشاش وقواعد المراحيض.



وفر في الكهرباء

- ينبغي إطفاء المصابيح والأجهزة غير المستخدمة باستخدام المفتاح الحائطي. فهذا يقلل أيضاً الاستهلاك في وضع الاستعداد للتشغيل. اشترِ المصابيح والأجهزة التي تحمل علامة "A" وتتميز بالاستهلاك المنخفض للطاقة عند التشغيل وفي وضع الاستعداد للتشغيل.



- اغسل الملابس في درجات حرارة منخفضة واحرص على ملء الغسالة بالملابس والأغراض المراد غسلها. تجنب استخدام المجفف.
- اضبط درجة حرارة الثلاجة على +5°م والفریزر على -18°م.

اشترِ مصابيح وأجهزة تحمل علامة "A".



خفض فاتورة التدفئة

- شغل جميع مشعات التدفئة في الغرفة واضبط منظمات الحرارة على درجة حرارة واحدة. أغلق أبواب الغرف الباردة ولا تغطي مشعات التدفئة.
- تجنب مشكلات الرطوبة والتدفئة العالية بعمل تيارات هوائية مرتين يومياً لمدة 5 دقائق (أغلق التدفئة في هذه الأثناء). يجب أن تكون درجة حرارة الغرفة 16°م على الأقل لتجنب مشكلات الرطوبة، ولكن لكل درجة فوق 21°م سيزيد استهلاكك للحرارة بنسبة 5 في المائة.
- تابع استهلاك الحرارة على العداد وأحضر من يفحص نظام التدفئة ويضبطه سنوياً.

فائدة استخدام الغاز أثناء الطهي

- الغاز حل آمن وصديق للبيئة.
- ومن السهل ضبط درجة الحرارة والحصول على نتيجة أفضل.
- الغاز لا يحدث تلوثاً بالشحم، ولكن احرص على استخدام غطاء تهوية لتجنب انتشار جزيئات الشحم المنقولة في الهواء.

انبعاث ثاني أكسيد الكربون

الغاز	الكهرباء	انبعاث ثاني أكسيد الكربون
≈ 0 جرام/كيلو وات ساعة	619 جرام/كيلو وات ساعة	

احم البيئة - افرز قمامتك

- ضع الشحم ورواسب القهوة وفضلات الطعام وحفاض الأطفال والفوط الصحية والممسحات القطنية والواقيات الذكورية ومخلفات البناء إلخ في سلة أو حاوية المهملات.
- ضع الكيماويات السامة والأدوية غير المستخدمة والزيت والمذيبات والبطاريات إلخ في حاوية النفايات الخطرة القريبة من منزلك.
- خفض كمية الصابون والشامبو المستخدمة واشتر المنتجات الصديقة للبيئة (مثلاً، الصابون، ورق التواليت).



عندما تختار منتجات تحمل علامة "Eco" فأنت تشتري منتجات صديقة للبيئة.