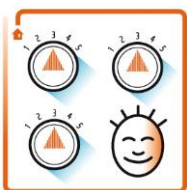


10 gode råd om fjernvarme



1. Luft ud for fulde gardiner – og luk for varmen imens

Luft kraftigt ud i din bolig – også selvom det er koldt udenfor. Et udluftet rum har lav luftfugtighed og er derfor meget lettere at varme op. Luft ud 1-2 gange om dagen med alle vinduer åbne og gennemtræk i mindst fem minutter. Det fornyer luften, uden at vægge og møbler bliver kolde.



2. Stil termostaterne ens – start på '3'

Radiatortermostat giver en konstant temperatur. Det er vigtigt, at alle termostater i samme rum står på det samme. Når du skruer op på '3', svarer det normalt til 21 graders varme, dvs. normal stuetemperatur. Hver ekstra grad øger dit energiforbrug med mindst 5 %. En evt. ekstern føler placeres lidt væk fra radiatoren og lidt over gulvhøjde.



3. Tænd alle rummets radiatorer – ikke kun den, du sidder ved

Du sparer intet ved kun at tænde en enkelt radiator i rummet og slukke for de andre. En enkelt radiator på fuldt blus bruger ofte mere varme end fire radiatorer på kvart drift. Du udnytter din fjernvarme mest effektivt ved at bruge alle radiatorerne.



4. Luk døren til soveværelset – og til de andre kolde rum

Vi kan godt lide, at stuen er varm og soveværelset lidt køligere. Men husk at lukke døren mellem rum med forskellige temperaturer. Så udnytter du varmen mest effektivt. De fleste sover bedst ved 17 grader, hvilket svarer til at stille termostaten på '2'.



5. Mindst 16 grader – er bedst for dine rum

Som tommelfingerregel anbefaler vi mindst 16 grader i alle rum. Under 14 grader risikerer du at skade bygningen og få problemer med fugt. Med fjernvarme sparer du næsten ingenting, hvis du slukker helt for varmen om natten. For om morgenen, når du atter skruer op, belaster du fjernvarmeværket, som må bruge dyre og dårligere energikilder for at følge med.



6. Brug bruser og opvaskebalje – *spar på det varme vand*

Der går 125 liter vand på et fyldt badekar, mens 5 minutter under bruseren kun koster 45 liter vand. Tænk over, hvor du kan spare på det varme vand. Brug opvaskebaljen i stedet for at vaske op under den rindende hane. Indstil dit fjernvarmeanlæg, så det varme vand ikke overstiger 55 grader.



7. Dæk ikke radiatoren til – *fx med møbler eller tøj*

Brede vindueskarme, døre, møbler eller tørring af tøj må ikke dække for radiatoren. Varmen skal kunne slippe ud.



8. Aflæs måleren – *mindst én gang om måneden*

Måleren giver overblik over dit forbrug og afslører eventuelle udsving. Det kan være pga. en defekt ventil eller utætheder i systemet. Kontakt dit fjernvarmeselskab, hvis du opdager uregelmæssigheder i dit forbrug.



9. Tjek afkøling på dit anlæg – *og udnyt varmen optimalt*

Dit lokale fjernvarmeværk vil gerne have køligere vand tilbage fra dig i det udgående fjernvarmerør. På den måde udnyttes systemet effektivt, og varmen bliver så billig som mulig for dig. Jo køligere, jo bedre. Se mere på www.frb-forsyning.dk/afkoling



10. Spar med isolering og energiruder – *og få flere fordele*

Hvis døre og vinduer er tætte, og hvis ydermure, loft og varmerør er isolerede, får du mange fordele. Hvis du isolerer, får du mindre kondens på dine ruder, mindre træk, et bedre indeklima, hjælper miljøet og sparer penge.